

MONKEYBAR.pl

STREETWORKOUT  
PARKI

## O STREET WORKOUT

Street workout to ćwiczenia fizyczne z wykorzystaniem własnej masy ciała. Wywodzi się z kalisteniki, która ma początki w starożytności.

Podstawą treningu jest szeroki zakres ćwiczeń rozwijających następujące partie mięśni:

- » przedramion
- » barków
- » klatki piersiowej
- » pleców
- » brzucha

## ROZWIĄZANIA TECHNICZNE

Posiadamy duże doświadczenie w obróbce metalu i budowie urządzeń sportowo rekreacyjnych w przestrzeniach publicznych, dlatego naszą kolekcję cechuje wysoka jakość wykonania oraz dobrej jakości materiały. Każda konstrukcja jest również przemyślana pod kątem funkcjonalności i bezpieczeństwa.

Konstrukcje urządzeń wykonywane są z grubościennych profili stalowych, ocynkowane ogniowo i zabezpieczanych farbą poliesterową, nakładaną w technologii malowania proszkowego.

Drażki urządzeń pokrywane są ocynkiem galwanicznym i malowane proszkowo.

Stosujemy wysokiej klasy materiały: rury bezszwowe o ściankach grubości 4,5mm-5mm, stal gatunkową 18G2.

Na indywidualne życzenie pokrywamy konstrukcje farbą strukturalną. Wykonujemy urządzenia w technologii stali czarnych oraz urządzenia ze stali nierdzewnej.

W połączeniach zastosowaliśmy zaciskane obejmy, które pozwalają na regulację wysokości drążków na etapie montażu. W ten sposób dostosowujemy nasze konstrukcje do indywidualnych potrzeb użytkowników.

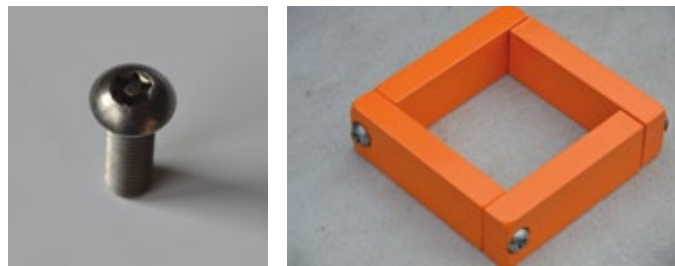
## BEZPIECZEŃSTWO

Wszystkie urządzenia posiadają obliczenia wytrzymałościowo-statyczne wykonane przez uprawnionego konstruktora, potwierdzone certyfikatem zgodności z normą PN-EN 913:2008, wydanym przez niezależną jednostkę certyfikującą.



Podczas treningu ćwiczący trenuje poszczególne partie mięśni, wykorzystując do tego różnego rodzaju drążki i poręcze. Często wykorzystując do tego istniejącą architekturę miejską.

Dyscyplina ta zdobywa rzesze zwolenników również w Polsce, dlatego wychodząc naprzeciw oczekiwaniom obecnym i przyszłym użytkownikom stworzyliśmy kolekcję urządzeń umożliwiających kompleksowy trening zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych.



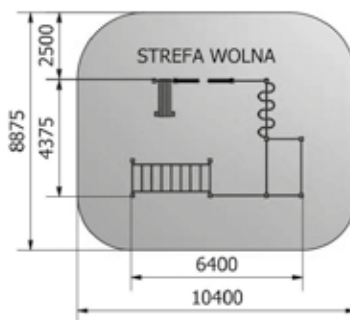
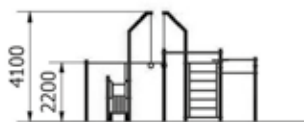
## KOLEKCJA MONKEYBAR

W naszej ofercie znajdziecie Państwo zarówno pojedyncze poręcze czy drążki, jak również rozbudowane systemy stanowiące zwartą całość o zróżnicowanym stopniu funkcji.

Modułowy system pozwala na konstruowanie dowolnych układów urządzeń, przystosowanych do warunków terenowych oraz oczekiwań użytkowników.



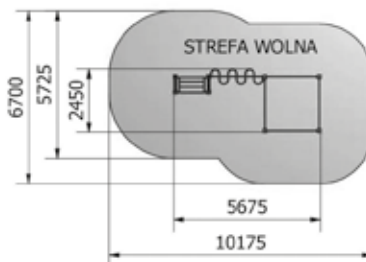
## ZESTAW SPORTOWY MONKEYBAR 1



### W skład zestawu wchodzi:

- » drabina pozioma z drążkiem pionowym długość 3m i pionowa ze skosem szerokość 1,2m wysokość 3m
- » drążki poziome długość 2m na wysokościach 1,5-2,2
- » drążek poziomy szerokość 1,4m-1,6m na wysokości 1,8-2,6m
- » drążek węzownica długość 2m na wysokości 2,1-2,4m
- » ławka skośna wysokość 0,4m-1,1m
- » kółka gimnastyczne
- » drabina pionowa szerokość 1,2m-1,4m, na wysokości 2,0m-2,3m
- » Maksymalne obciążenia na drążek 94 kg

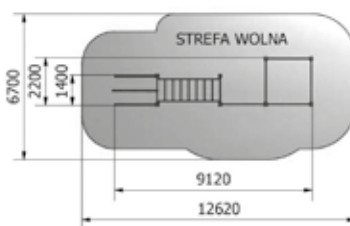
## ZESTAW SPORTOWY MONKEYBAR 2



### W skład zestawu wchodzi:

- » drążki poziome długość 2m na wysokościach 1,5-2,2
- » drążek węzownica długość 2m na wysokości 2,1-2,4m
- » drabina pionowa ze skosem szerokość 1,2m wysokość 3m
- » Maksymalne obciążenia na drążek 94 kg

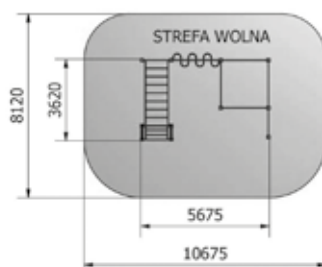
## ZESTAW SPORTOWY MONKEYBAR 3



### W skład zestawu wchodzi:

- » drążki poziome długość 2m na wysokościach 1,5m-2,3m
- » drążek poziomy długość 2m na wysokości 2,6m
- » drabina pionowo- pozioma z drążkiem pionowym szerokość 1,2m wysokość 2,2m-2,4m długość 3m
- » poręczce równoległe wysokość 1,2m-1,6m
- » Maksymalne obciążenia na drążek 94 kg

## ZESTAW SPORTOWY MONKEYBAR 4



### W skład zestawu wchodzi:

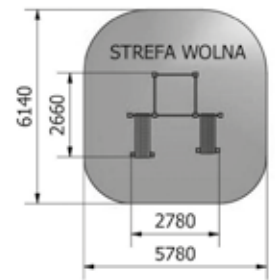
- » drążki poziome długość 2m na wysokościach 1,5-2,2
- » drążek poziomy szerokość 1,4m-1,6m na wysokości 2,6m
- » drążek węzownica długość 2m na wysokości 2,1-2,4m
- » drabina pozioma długość 3m i pionowa ze skosem szerokość 1,2m wysokość
- » Maksymalne obciążenia na drążek 94 kg

## ZESTAW SPORTOWY MONKEYBAR 5



### W skład zestawu wchodzi:

- » ławki skośne wysokość 0,6m-1,1m
- » drążki poziome szerokość 1,2m-1,4m na wysokości 1,5m-2,3m
- » drabina pionowa szerokość 1,2m wysokość 2,2m
- » Maksymalne obciążenia na drążek 94 kg

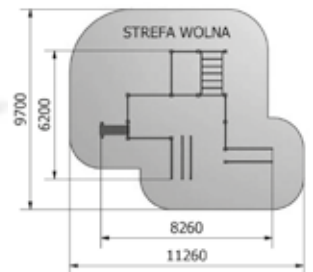


## ZESTAW SPORTOWY MONKEYBAR 6



### W skład zestawu wchodzi:

- » drabina pionowo-pozioma z drążkiem pionowym szerokość 1,2-1,4m wysokość 2,2m-2,4m długość 3m
- » ławka skośna wysokość 0,6m-1,1m
- » drążki poziome długość 1,2m-1,4m na wysokości 1,5m-2,3m
- » drążki poziome długość 1,8m-2m na wysokości 1,6m-2,3m
- » poręcz równoległe na wysokości 1,2m-1,6m
- » Maksymalne obciążenia na drążek 94 kg

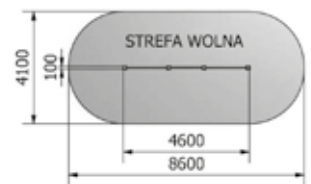


## ZESTAW SPORTOWY MONKEYBAR 7



### W skład zestawu wchodzi:

- » drabina pionowa, szerokość 1,2-1,4m wysokość 2,2m-2,4m
- » drążek poziomy długość 1,2m-1,4m na wysokości 1,5m-2,3m
- » drążek poziomy długość 1,8m-2m na wysokości 1,2m-1,5m
- » Maksymalne obciążenia na drążek 94 kg

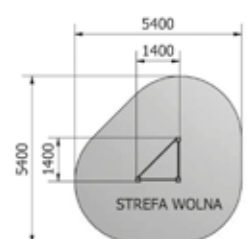


## ZESTAW SPORTOWY MONKEYBAR 8

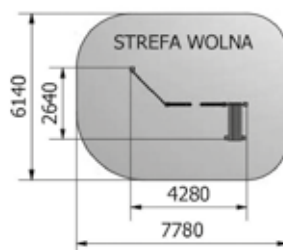
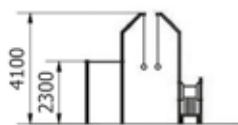


### W skład zestawu wchodzi:

- » drążek poziomy długość 1,2m-1,4m na wysokości 1,5m-2,3m
- » drążek poziomy długość 1,4m-1,6m na wysokości 1,2m-1,5m
- » Maksymalne obciążenia na drążek 94 kg



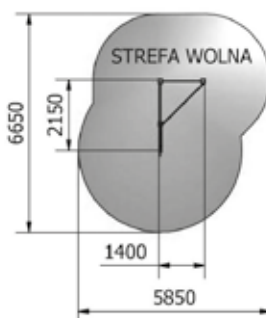
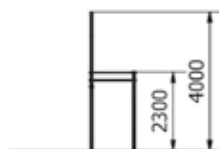
## ZESTAW SPORTOWY MONKEYBAR 9



### W skład zestawu wchodzi:

- » drążek poziomy długość 1,6m-2m na wysokości 1,5m-2,3m
- » kółka gimnastyczne
- » ławka skośna wysokość 0,6m-1,1m
- » Maksymalne obciążenia na drążek 94 kg

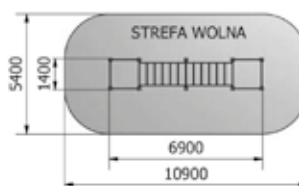
## ZESTAW SPORTOWY MONKEYBAR 10



### W skład zestawu wchodzi:

- » lina do wspinania
- » drążek poziomy długość 1,2m-1,4m na wysokości 1,5m-2,3m
- » drążek poziomy długość 1,4m-1,6m na wysokości 1,2m-1,5m
- » Maksymalne obciążenia na drążek 94 kg

## ZESTAW SPORTOWY MONKEYBAR 11



### W skład zestawu wchodzi:

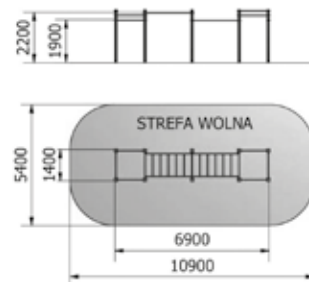
- » lina do wspinania
- » kółka gimnastyczne
- » poręcz równoległe długość 2m-2,5m na wysokości 1,2m-1,6m
- » poręcz niskie długość 1,2m-1,8m wysokość 0,3-0,5m
- » drabina pionowo-pozioma z drążkiem pionowym szerokość 1,2-1,4m wysokość 2,2m-3m długość 3m
- » drążki poziome długość 1,2m-1,4m na wysokości 1,5m-2,3m
- » drążki poziome długość 1,8m-2m na wysokości 1,6m-2,3m
- » ławka skośna wysokość 0,6m-1,1m
- » Maksymalne obciążenia na drążek 94 kg

## ZESTAW SPORTOWY MONKEYBAR 12



### W skład zestawu wchodzi:

- » drabina skośna długość 2m  
wysokość 2,1m-2,2m
- » drabina skośna długość 2m  
wysokość 1,9m-2,2m
- » drążki poziome długość 1,4m-2,0m  
na wysokości 1,5m-2,2m
- » Maksymalne obciążenia na drążek 94 kg

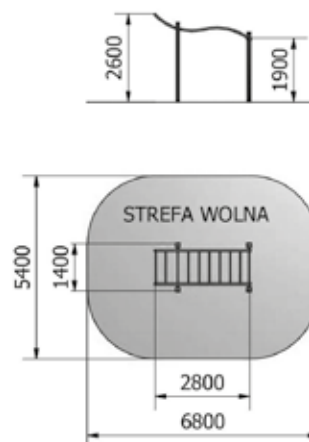


## ZESTAW SPORTOWY MONKEYBAR 13



### W skład zestawu wchodzi:

- » drabinka skośna-fala długość 2,8m-3m,  
wysokość 1-9m-2,60m
- » Maksymalne obciążenia na drążek 94 kg

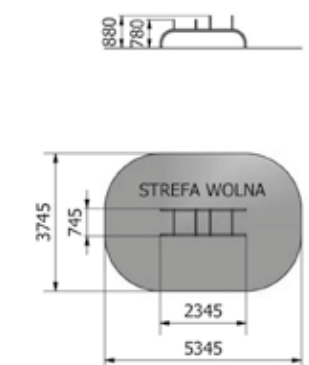
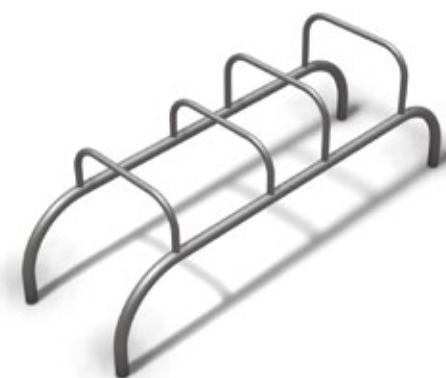


## ZESTAW SPORTOWY MONKEYBAR 14



### W skład zestawu wchodzi:

- » poręcz równoległe, krótkie długość  
2,34m-2,5m, wysokość 0,78m-0,88m

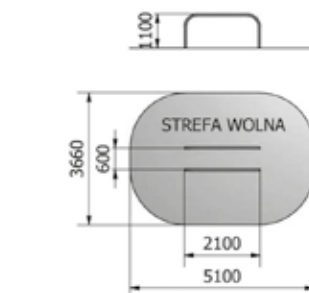


## ZESTAW SPORTOWY MONKEYBAR 15



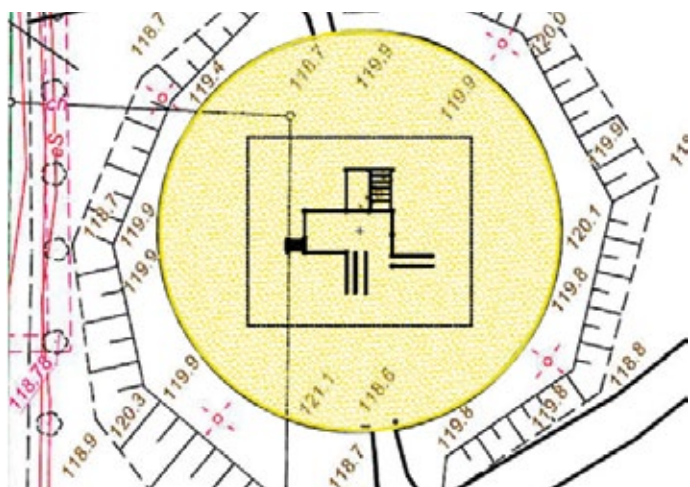
### W skład zestawu wchodzi:

- » poręcz równoległe, długość 1,5-2,1m  
na wysokości 0,3m-1,5m,  
rozstaw 0,5m-0,6m



## ZAGOSPODAROWANIE TERENU.

Współpracujemy z doświadczonymi projektantami w zakresie zagospodarowania przestrzeni publicznej. Każdy plac wyposażony jest w standardowy regulamin.



# MONKEYBAR.pl



602 49 88 49  
609 07 00 77



biuro@monkeybar.pl

[www.monkeybar.pl](http://www.monkeybar.pl)